

EL DESAYUNO DE LAURA

Todos los días, ante de las siete de la mañana, la mamá de Laura ya se ha tomado su café con tostadas. Es hora de despertar a su hija o se hará tarde. Casi a oscuras, se acerca a la pequeña cama de madera y busca su carita bajo el cubrecamas para darle un beso de buenos días.

Laura se despierta, se pone sus zapatillas de levantar rojas y se sienta en la cocina. Hoy tiene mucha hambre pero por suerte, su madre le ha preparado su desayuno favorito: zumo de naranja, tres nueces y un tazón de leche con cereales. La niña sabe que esta es la comida más importante del día y que necesita alimentarse bien para poder pensar con claridad. Además, hoy hay clase de gimnasia y tiene que practicar la voltereta lateral para una actuación con sus compañeros.

Cuando termina, se baña, se viste y se lava los dientes.
Dentro de su mochila mete un cuaderno y lápices de colores.

Su madre aparece sonriendo y le da una manzana roja
¡Está creciendo y necesitará reponer fuerzas a media mañana!

Laura, como todos los días, acude al colegio feliz y con ganas de aprender muchas cosas.