



equilibraté
nutrir • inspirar • fortalecer
by *sodexo*

Libro para colorear
Diviértete coloreando tus alimentos favoritos

sodexo

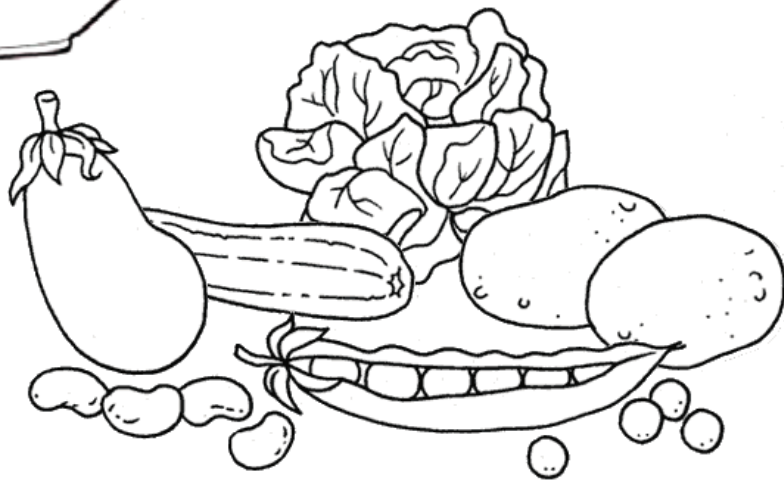
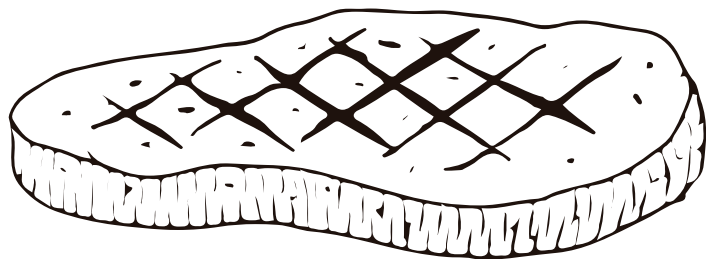
Diviértete coloreando tus alimentos favoritos



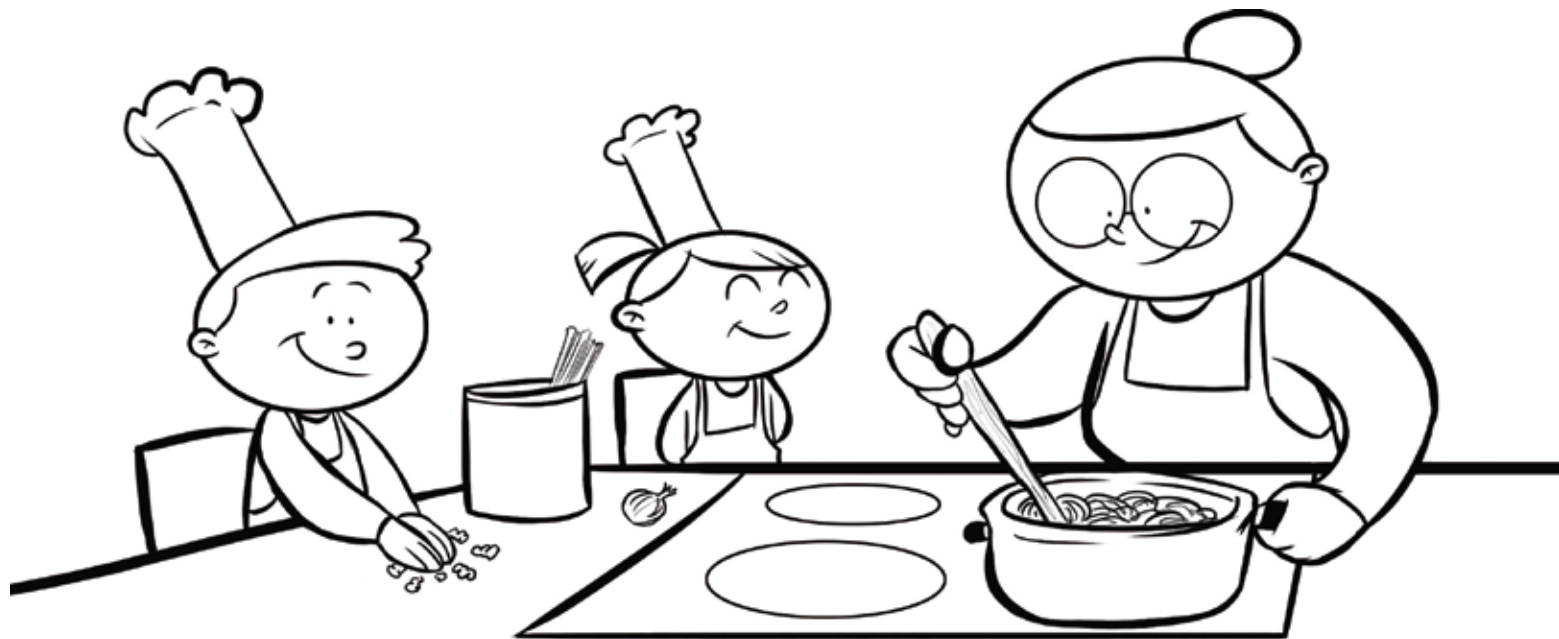
*Si quieres jugar y disfrutar con tus amigos, recuerda comer
comida saludable. Te dará las energías para correr, saltar y reír.*



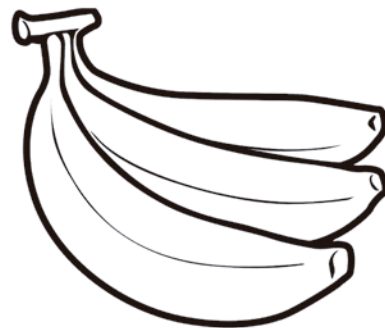
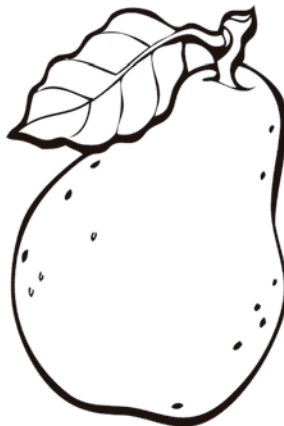
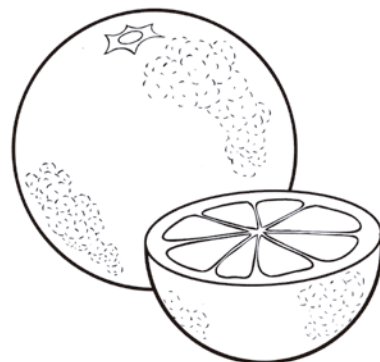
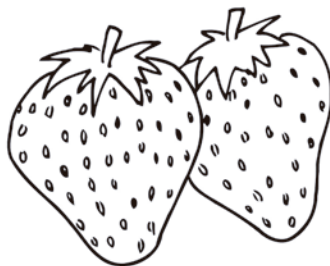
*¿Sabes que ingredientes tiene tu comida favorita?
¡Escríbelos o dibújalos aquí abajo!*



*¿Y si cocinamos todos juntos? Preparen en tu casa las ricas
recetas aprendidas en este divertido taller*

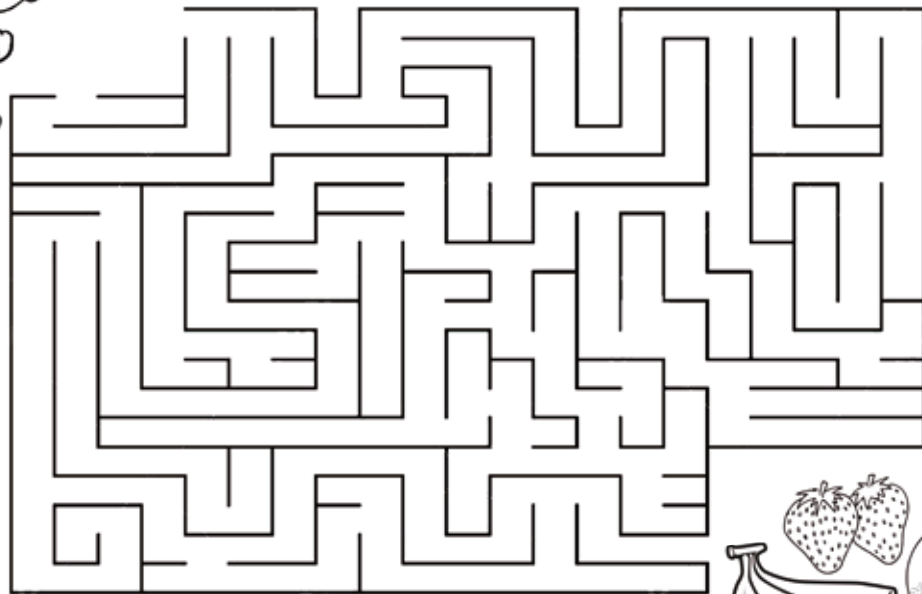


*¿Sabías que las frutas pueden ocuparse de muchas formas en la
cocina como en postres, jugos, helados y mucho mas?
¡colorea tus frutas preferidas!*



*Si eliges de colación una fruta tendrás mas energía para jugar
¡Ayuda a estos niños a encontrar su colación para el recreo!*

equilibrate
nutrir • inspirar • fortalecer
by sodexo



¡Practica este trabalenguas!

En la cocina hay un cocinero que cocina en la cocina y si cocina en la cocina ¿cuantas cosas cocina en la cocina?



***¡Recuerda que solo debes
comer alimentos que te
dejan comer en casa!***

¿Te cansaste luego de andar en bicicleta?

Recupera energías encontrado esta rica comida al fin del laberinto

equilibrate
nutrir • inspirar • fortalecer
by sodexo

